

## BARAN BADARU WAXAY



- Ku dhuuman kartaa meel kasta oo dilaacsan
- Ordi kartaa 3 mayl saacadii (5 kiiloomitir saacadii)
- Biyaha hoostooda ku jiri kartaa 30 daqiqo.
- Laga qaadi karaa xiiq candhuufa, saxarada, iyo waxyeelaha kale ee jidhka kasoo baxaa hawada galaan
- Cuntaa wax kasta si ay u noolaato, oo ay ku jiraan saxarada iyo baranbarooyinka kale

## IIRKA YAR WAXA UU AWOODAA



- Uu tagi karaa 1-1/2 mayl (2 kiiloomitir saacadii)
- Cunaa wax kasta
- Kori karaa meel kasta oo xaraf leh
- Dalooshadaa dhisme kasta hoostii
- Iska soo laalaadiyya xadhib meel ku xidhan
- Waxa uu ku noolaadaan oo uu ku tarmaa heerkulka 24°

## JIIRKA WAYN WAXA UU AWOODAA



- Kori karaa beebabka janjeedha
- Dhax mari karaa beebabka janjeedha ee 1" ah (3 sentimeetir)
- Cunaa wax kasta
- U boodi karaa 3 fuudh (91 sentimeetir) kor iyo 4 fuudh(122 sentimeetir) xaga hore
- Kasoo dhici karaa meel ilaa 50 fuudh (15 mitir) ah isaga oo aan waxba noqon
- Qodan karaa ilaa 3 fuudh (91 sentimeetir) dhulka
- Iskala bixin karaa oo gaadhayaa 13" (33 sentimeetir)
- Dabaalan karaa ilaa mayl badhkii (1 kiiloomitir)
- Quusi karaa biyo xidhan

## MACLUUMAADKAN WAXA BIXIYAY



## FADLAN WAXAAD SHEEGTAA WIXII XAYAWAAN AH EE AAD KU ARAGTO GUDAHAMA BANAANKA GURIGA

Taas waa in inta la yimaado loo sheegaa  
Xafiiska Maamulka Guryaha ee  
deegaanka

## MAAMULKA XAYAWAANKA CARBISAN

**BADBAADA KAHORTAGA  
IYO XALINTA MUSHKILADA  
XAYAYAANKA IYO FUDUDAYNTA**

## MA WAXAAN LEEYAHAY XAYAWAAN CARBISAN?

Badanaa xayawaanka carbisan ee aaga dadku iskugu yimaadan ee waa Baran Barooyinka Jerman, jiirka guriga.

Hoos waxaa ku yaal sawiradooda iyo waxa ay dhigaan.

### BARAN BARADA JERMAN



Waxay u iikhtahay casbaas madaw ama bun madaw

### JIIR YAR

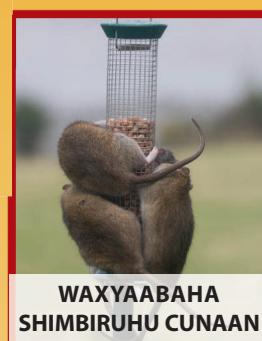


Waxa uu leeyahay maqaar dameeri ah, oo bariiska buni ah oo kale

## SIDEE AYAY XAYAWAANKANI JECEL YIHIIN?

Xayawaanku waxay jecel yihiin waxyabaha ay jecel yihiin inay cunaan iyo qaabka fudud ee ay guriga u geli karaan.

Tusaalayaasha qaar waxaa kamid ah:



WAXYAABABA SHIMBIRUHU CUNAAN



MEESHA IS DHAX TAAL



DABIN



LOOX XABAG LOO MARIYO



QASHINKA



SAXARADA AYDA



QASHINKA LOO LA ISKA NADIIFIYO TUULMA



MEELA AY KASOO GELI KARAAN OO LA XIDHO



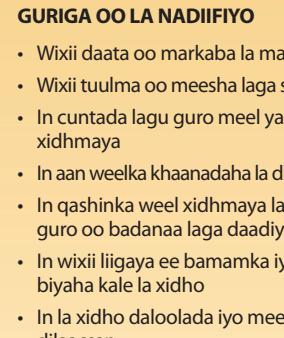
MEELAHA LIIGAYA



MEELAHA SI FUDUD LOO GELI KARO



IN AAN LA BUUFIN



## SIDEE AYAAN UGA TAKHALUUSI KARAA?

Hadii aad aragto baranbaro, ama jiir, ku jira ama u dhaw guriga, fadlan waxaad u sheegtaa xafiska maamulka isla markaba si looga hortago in ay sii balaadhaan. Waxaa muhiim ah in aad isticmaasho sunto lagu dilo adiga oo aan isticmaalaynin kiimiko dadka waxyelaysa. Waxaanu ku talinaynaa:



- GURIGA OO LA NADIIFIYO
- Wixii daata oo markaba la masaxo
  - Wixii tuulma oo meesha laga saaro
  - In cuntada lagu guro meel yar oo xidhmaya
  - In aan weelkhaanadaha la dhigin
  - In qashinka weel xidhmaya lagu guro oo badanaa laga daadiyo
  - In wixii liigaya ee bamamka iyo biyaha kale la xidho
  - In la xidho daloolada iyo meelaha dilaacsan